

МЕНЮ 16

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 95 Центрального района Волгограда»

« 24 » 02 2025 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак	Сад	24	Сад	24
Каша жидкая (пшеничная) ТТК №105	180	180	212	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	200	200	105,1	105,1
БАТОН	20	20	52,3	52,3
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ и маслом ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2
Итого за 2 завтрак:	455	455	525,6	525,6
Второй завтрак				
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	91,2	91,2
Обед				
Огурцы соленые	50	50	7,5	7,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С картофелем НА К/Б ТТК № 47	180	180	141,7	141,7
Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК № 66	150	150	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	180	180	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40	68,3	68,3
Итого за обед:	600	600	455,6	455,6
Уплотненный Полдник/Ужин				
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	200	0	114,6
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	70	70	112,8	112,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	130	150	129,4	149,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК №392	190	190	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	40	92,3	92,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	490	710	548,4	681,9
2 УЖИН				
КЕФИР № 401	0	180	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	180	0	92,5
Всего за день:			1620,8	1846,8

Директор

Зав.производством

Приятного аппетита!

«Комбинат общепита»
ИНН 7602083909
КПП 760201001
ОГРН 1117602012318